**НАРКОМАНИЯ**

Наркомания — это заболевание, обусловленное потреблением наркотических веществ и приводящее к психическому и органическому поражению организма и личности. Поскольку большинство видов наркотиков вызывает быстрое привыкание и развитие зависимости, считается что наркомания это хронического заболевание.

Человек, страдающий наркоманией, зависим и от самих употребляемых веществ, и от процесса их введения, который становится для него частью реальности. Самостоятельно контролировать свою зависимость наркоман почти не в состоянии, поэтому избавиться от нее без адекватной помощи чрезвычайно сложно.

Наркомания широко распространена в мире. Особенно тяжело обстоит ситуация в развивающихся странах и там, где не организован контроль за выращиванием и синтезированием наркотических веществ. Повсеместно встречается даже подростковая наркомания, стимулирует развитие которой возможность легкого приобретения современных наркотиков через интернет и «закладки». Если не так давно наркоманом было принято считать человека, колющего в вену героин, то сейчас [опиаты](http://gidmed.com/narkologiya/narkomaniya/peredozirovka-geroinom.html) в значительной степени потеснены синтетикой, которую можно нюхать, курить и даже пить. Поэтому важно оценивать поведение, привычки человека, не полагаясь на осмотр его тела.

**Формы зависимости**

Отвечая на вопрос что такое наркомания, нельзя не сказать и ее виды, а именно физическую и психологическую. Физическая зависимость более присуща опиатам, хотя в меньшей степени проявляется и в отношении других видов наркотиков (не всех). Она означает развитие болезненных, мучительных симптомов при синдроме отмены. Среди наркоманов физическая зависимость чаще называется [ломкой](http://gidmed.com/narkologiya/narkomaniya/lomka.html), и ощущения от нее могут достигать невероятно высокой силы.

Избавить от [ломки наркомана](http://gidmed.com/narkologiya/narkomaniya/lomka.html) может только очередная порция «дурмана». Со временем длительность и интенсивность ломки усиливается, поэтому бросить наркотик становится все сложнее и простая привычка перерастает в смертельную болезнь. Ломка обусловлена перестройкой организма из-за употребления психоактивных веществ, который начинает протестовать при отказе от дозы. Абстинентный синдром также появляется при нейтрализации наркотика при помощи специальных веществ — антагонистов.

Психологическая (психическая) зависимость развивается в отношении абсолютного любого вида наркотиков.

**Она существует в двух формах:**

* Позитивная – наркотик нужен для получения приятных ощущений, кайфа
* Негативная – психоактивное вещество требуется для устранения плохого настроения, самочувствия, мыслей и т.д.

Доказано, что расположенность к разного рода психической зависимости может [передаваться наследственным путем](http://gidmed.com/narkologiya/narkomaniya/deti-narkomanov.html). Если человек употребляет наркотики, у него появляется желание периодами или ежедневно принимать «зелье». Очередная доза быстро снимает возникший психологический дискомфорт, тягостные мысли, подавленность, что и отражает возникновение зависимости.

Большинство наркотиков провоцируют такую тягу при неоднократном употреблении, но некоторые современные виды «синтетики» формируют зависимость с одной или двух доз. Человека часто охватывает непреодолимое желание употребить наркотик, которому он почти не в силах противостоять. Именно из-за психологической и физической зависимости ряд наркоманов способен пойти на преступления, лишь бы получить дозу.

**Этапы развития наркомании**

Наркотическая зависимость формируется со временем, когда человек подсаживается на регулярный прием психоактивных веществ. Обычно наркомания и тяга к наркотикам развиваются по одному сценарию, проходя последовательно четыре основных этапа, на каждом из которых, зная симптомы, можно поставить диагноз.

**Знакомство**

Первый этап, или «знакомство» возникает, когда человек по разным причинам ощущает желание попробовать наркотик. Обычно это происходит у подростков, молодых людей, в чьей компании уже есть «опытные». Человек считает, что просто попробует, а затем сможет легко отказаться от «зелья». Но, поскольку кайф на начальных стадиях употребления наркотиков высок, бросить и не попробовать следующую дозу невероятно сложно.

**Непосредственные причины первых опытов с наркотиками могут быть такими:**

* Любопытство, скука.
* Изыскание возможностей для приятного времяпровождения и создания новой, более интересной жизни.
* Невозможность отказать друзьям, любимому парню (девушке).
* Желание быть «как все», страх выделиться и лишиться друзей.
* Склонность верить мифам о безопасности наркотиков.
* Отсутствие знаний о последствиях наркомании.
* Потребность не жить взрослой жизнью, безответственность.
* Низкая самооценка, нежелание заботиться о себе.

После этапа знакомства человек может пойти разными путями. Первый – прекращение употребления, отказ от дальнейшего курения, вдыхания и т.д. психоактивных веществ. Более половины людей идут по такому пути. Остальные продолжают ловить кайф, и безобидное баловство перерастает в серьезное психическое заболевание с тяжелыми последствиями.

**«Розовый» период**

В данном этапе продлять потребление наркотиков человека заставляет острое желание кайфовать, он входит во вкус. Зависимый осознанно ищет наркотик и компанию для получения удовольствия, планирует свои поступки, а также ищет им оправдание. Нередко происходит переоценка ценности дружбы, меняется состав компании, остаются самые «верные», то есть – употребляющие, порой – со стажем, тянущие деньги с новичка.

Наркотик на «розовом» этапе является лучшим и необходимым средством для обеспечения веселья, даже алкоголь не может его заменить (наркоманы начинают говорить, что кайф от алкоголя «тупой», «тяжелый»).

В зависимости от вида наркотика его используют для улучшения качества сексуальных актов, для общения с людьми, против плохого настроения, от комплексов и т.д. Дозировка психоактивного вещества постепенно растет, ведь организм требует все большего количества для кайфа. Обычно в конце этапа зависимый переходит на более серьезные наркотики, даже если начинал с легких.

**Время отрицания**

Данный этап характеризуется формированием физической зависимости, а наркотик почти не дает кайфа, либо он очень кратковременный (несколько секунд). Это вещество необходимо для исключения ломок, а также для приведения состояния в норму. Несмотря на множество имеющихся проблем (увольнение, развод, плохое здоровье) больной пока не желает связывать их с наркоманией. Чтобы отказаться от наркотиков, нужна помощь специалиста, самостоятельно бросить невозможно.

**Характеристика наркомании на этой стадии:**

* Отсутствие контроля над собственным поведением, желание добыть наркотик любой ценой.
* Заболевания – ИППП, болезни сердца, почек, печени, снижение иммунитета.
* Проблемы с близкими.
* Отсутствие денег, кредиты, потеря работы.
* Ссоры, конфликты со всем окружением.
* Противоправные деяния.

**Устойчивая зависимость**

На этом этапе больной наркоманией достигает своего дна. Он употребляет наркотики, чтобы выжить, потребность в них сильнейшая, постоянная. День и ночь могут быть заняты только поиском дозы. Человек идет на шантаж, вымогательство, некоторые – на грабеж и убийство. Больной разрушается как личность, ценности утрачены. Многие пытаются покончить с собой, другие оказываются в больнице или умирают от передозировки. Третьи терпят сильную ломку, чтобы снизить дозу, и начинают с начала (в этом случае достижение прежней дозы – дело пары месяцев)

Большинство уже не живут с семьей, которая отказалась от наркомана. Нарушения в организме серьезные, часто человек страдает хроническими инфекциями — туберкулезом, СПИДом, гепатитом и т.д.

**Профилактика наркомании**

Лечение наркомании часто не дает положительных результатов, поэтому профилактика наркомании – один из важнейших путей ее предупреждения. И начинать следует с семьи, где пример родителей и их трезвый образ жизни имеют немаловажное значение.

Доверительные отношения, открытое общение между детьми и родителями – залог профилактики наркомании. Равнодушие, грубая и диктаторская практика в семейных отношениях делают ребенка незащищенным от плохих соблазнов, в том числе и от наркотиков. Если у подростка назревают проблемы в общении, замкнутость, действенную помощь ему могут оказать  психологические тренинги.

Не имеют права оставаться в стороне и учебные заведения, где профилактика наркомании должна проводиться в доступной форме, формировать у подростков твердую позицию отказа от наркотиков.

Эта работа – постоянная и с вовлечением, как можно большего числа молодежи. Она проводится в виде бесед, лекций и показов кинофильмов.

Исполнительные власти каждого региона обязаны организовать необходимую пропаганду здорового образа жизни через средства массовой информации.

Кроме того, профилактика наркоманий включает в себя ужесточение законодательства, улучшение социума, сокращение контактов с наркотиками.