**Зуд купальщика**

 В жаркие дни люди при любой возможности стремятся попасть на берег водоема. К сожалению, не каждый водоем пригоден для купания: дно заросло водорослями, имеются моллюски, рядом гнездятся водоплавающие птицы. После купания в таких водоемах, человек может обнаружить у себя зуд кожи и высыпания -   это токсико-аллергическое заболевание – церкариоз, или, «зуд купальщиков». Возбудитель этого заболевания - микроскопические личинки гельминтов водоплавающих птиц, которые паразитируют в теле промежуточных хозяев - речных моллюсков-прудовиков. Личинки свободно перемещаются в воде и, таким образом, попадают в организм окончательного хозяева - птиц семейства утиных и чаек, а могут попасть в случайного хозяева - «засидевшегося» в водоеме человека. В организме человека они быстро погибают, но успевают вызвать аллергическую реакцию.

Обычно через 10-15 минут после купания в зараженном церкариями водоеме, кожа в местах проникновения личинок гельминтов (чаще: голени, бедра, ягодицы) краснеет, ощущается покалывание, жжение, зуд, позже появляется сыпь, может подняться температура тела. Через 2-3 дня зуд начинает стихать, но сыпь остается еще на несколько дней. Иногда пострадавшие испытывают слабость, головокружение, нарушение сна; в тяжелых случаях - повышение температуры, сухой кашель.

Церкариоз не является инфекционным заболеванием и не может передаваться от одного человека к другому. К тому же зуд купальщика не несет серьезной опасности для людей и, как правило, имеет хороший прогноз. Симптомы обычно проходят в течение нескольких дней, так как личинки шистосом не могут выживать в человеческом организме более длительный период.

Избавиться от зуда можно, приложив к пораженным местам марлевые салфетки, смоченные в растворе соды (чайная ложка на стакан воды). Можно использовать противозудные мази и гели, содержащие противоаллергический компонент. Если зуд очень сильный то необходимо обратиться к врачу.

Чтобы избежать заражения необходимо помнить и соблюдать следующие правила:

запрещается прикармливать диких водоплавающих птиц в местах, предназначенных для купания;

наиболее безопасно купаться на специально оборудованных пляжах, в местах свободных от скопления моллюсков и гнездования водоплавающих птиц и находится в воде не более 5-10 минут;

использовать для защиты кожи от проникновения личинок питательные кремы, масла или репелленты на вазелиновой основе;

выйдя из водоёма следует ополаскиваться водопроводной водой, а если нет такой возможности, то насухо обтираться жестким полотенцем или сухой тканью (особенно голени и бедра);

при хождении босиком по мелководью или по мокрой траве близ уреза воды, рекомендуется интенсивное обтирание ног через 2-3 минуты, так как личинки шистосоматид внедряются в эпидермис ног в течение 3-4 минут.

Главный государственный

санитарный врач Лиозненского района Евгений Масюк