

УТВЕРЖДЕНО

Заместитель председателя
Лиозненского районного
исполнительного комитета

И. А. Дервояед

« » №



ПЛАН

мероприятий по реализации государственного профилактического
проекта «Лиозно – здоровый городской поселок»
на 2024 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье допущений оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель плана – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в г.п. Лиозно.

Основные задачи – формирование у населения убеждённости в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания; разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

III. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Внедрение в практику работы всех секторов общества новых технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья;

Снижение рисков развития заболеваний, связанных с рискованным поведением и образом жизни (сердечнососудистых, травматизма, ожирения и др.);

Рост доли лиц, ведущих здоровый образ жизни;

Уменьшение распространенности метаболического синдрома;

Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;

Снижение распространенности табакокурения;

Снижение употребления алкогольных напитков.

IV. ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Исполнители
ОРГАНИЗАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ				
1.	Создать инициативную группу по разработке и реализации плана мероприятий проекта «Лиозно – здоровый городской поселок»	I квартал 2024 года	Районный исполнительный комитет (далее – райисполком)	Государственное учреждение «Лиозненский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – ГУ «Лиозненский райЦЭ») Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома
2.	Организовывать заседания инициативной группы с участием представителей ответственных служб, задействованных в выполнении плана мероприятий в целях осуществления промежуточного контроля за ходом его выполнения (учреждения здравоохранения, образования, культуры, социальной защиты, спорта и туризма, предприятия, средства массовой информации (далее – СМИ) и пр.)	1 раз в полугодие	Райисполком	ГУ «Лиозненский райЦЭ» Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома
3.	Разработать перечень индикаторных показателей состояния здоровья населения г.п. Лиозно	3 квартал 2024 года		Учреждение здравоохранения «Лиозненская центральная районная больница» (далее – УЗ «Лиозненская ЦРБ»), ГУ «Лиозненский райЦЭ»

4.	Разработать и издать профиль здоровья г.п. Лиозно	1 квартал 2024 года	УЗ «Лиозненская ЦРБ», ГУ «Лиозненский райЦЭ», Отдел по образованию Лиозненского райисполкома Сектор спорта и туризма райисполкома, Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома	УЗ «Лиозненская ЦРБ», ГУ «Лиозненский райЦЭ», Отдел по образованию Лиозненского райисполкома Сектор спорта и туризма райисполкома, Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома
5.	Освещать в районных СМИ ход выполнения плана мероприятий	Постоянно	Учреждение «Редакция районной газеты «Сцяг Перамогі» официальный Интернет-сайт райисполкома	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, Учреждение «Редакция районной газеты «Сцяг Перамогі»
6.	Организовать работу консультативного центра поддержки подростков и молодежи по оказанию помощи родителям, имеющим детей, склонных к асоциальному поведению	Постоянно	Лиозненская ЦРБ	УЗ «Лиозненская ЦРБ»
7.	Изучить организацию учебного и воспитательного процесса в учреждениях образования в соответствии с требованиями действующего законодательства Республики Беларусь с целью минимизации неблагоприятных для здоровья последствий	3 квартал 2024 года	Учреждения образования	Отдел по образованию райисполкома, администрация учреждений образования, ГУ «Лиозненский райЦЭ»
8.	Совершенствование работы	3 квартал	Учреждения	Отдел по образованию

	учреждениях образования по и организации учебного процесса, коррекции воспитательного процесса, коррекции организации питания, физической активности детей	2024 года	образования	райисполкома, администрация учреждений образования
9.	Обеспечить создание в ГУО «Средняя школа имени Марии Октябрьской г.п. Лиозно» уголка здорового питания	2024 год	Учреждение образования	Отдел по образованию райисполкома, администрация учреждений образования
10.	Проводить профилактический осмотр населения с применением аппаратной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов	В течение всего проекта	УЗ «Лиозненская ЦРБ»	УЗ «Лиозненская ЦРБ»
11.	Подготовить и рассмотреть на заседании межведомственной комиссии по демографической безопасности и ФЗОЖ ход работы по внедрению проекта «Лиозно – здоровый городской поселок»	Ноябрь 2024 года	Райисполком	УЗ «Лиозненская ЦРБ», ГУ «Лиозненский райЦГЭ», отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома

КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

12.	Провести обучающий семинар для специалистов заинтересованных служб, заместителей руководителей по идеологической работе по проекту «Лиозно – здоровый городской поселок»	В течение года	Райисполком	Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Лиозненская ЦРБ», ГУ «Лиозненский райЦГЭ»
13.	Провести семинар-практикум для медицинских работников лечебно-профилактических учреждений по	В течение года	УЗ «Лиозненская ЦРБ»	УЗ «Лиозненская ЦРБ», ГУ «Лиозненский райЦГЭ»

	формированию ЗОЖ	В течение года	Райисполком	Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, ГУ «Лиозненский райЦЭ»
14.	Провести обучающие семинары по вопросам организации работы по ФЗОЖ для ответственных лиц в учреждениях, организациях и предприятиях г.п. Лиозно	В течение года	Райисполком	Отдел по образованию райисполкома
15.	Организовать работу постоянно действующего семинара для членов бракеражной комиссии по организации здорового и качественного питания школьников	В течение года	Райисполком	ГУ «Лиозненский райЦЭ», Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома
16.	Провести обучающий семинар по вопросам организации работы по профилактике ВИЧ-инфекции для кураторов данного направления работы в организациях и учреждениях	В течение года	Райисполком	Отдел по образованию райисполкома, Районная организация Белорусского Красного Креста
17.	Курировать работу волонтеров, работающих по принципу "Равный обучает равного" по вопросам ФЗОЖ и профилактики ВИЧ-инфекции и провести цикл обучающих занятий с волонтерами	В течение 2024 года	Райисполком	Отдел по образованию райисполкома, Районная организация Белорусского общества Красного Креста
МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ				
18.	Создать фонд информационных материалов (методические разработки, видео- и аудиоматериалы, сценарии мероприятий и т.п.) по проекту «Лиозно – здоровый городской поселок»	На протяжении всего проекта		Отделы и управления райисполкома, общественные организации и объединения, УЗ «Лиозненская ЦРБ», ГУ «Лиозненский райЦЭ»
19.	Организовать проведение «прямых	Один раз в	Отдел	Отдел идеологической работы и

	линий» по вопросам охраны здоровья и пропаганде ЗОЖ	квартал (по отдельности по утвержденному плану проведения «прямых линий»)	идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Лиозненская ЦРБ», ГУ «Лиозненский райЦГЭ»	по делам молодежи райисполкома, УЗ «Лиозненская ЦРБ», ГУ «Лиозненский райЦГЭ»
20.	Включить в планы работы учреждений образования разделы «Формирование здорового образа жизни»; «Правовое просвещение учащихся и родителей» и т.п.	Ежегодно	Учреждение образования	Отдел по образованию райисполкома
21.	Включить в тематику Единых дней информирования вопросы ФЗОЖ с приглашением медицинских работников	Постоянно	Предприятия, учреждения, организации	Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Лиозненская ЦРБ», ГУ «Лиозненский райЦГЭ»
22.	Выпускать брошюры, памятки, информационные плакаты и методические рекомендации по вопросам ФЗОЖ, профилактики зависимостей и охранительного поведения	Постоянно	Организации г.п. Лиозно	УЗ «Лиозненская ЦРБ», ГУ «Лиозненский райЦГЭ», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
23.	Создать и разместить на сайтах организаций здравоохранения, других органов государственного управления, а также организаций и предприятий электронную базу адресов и телефонов организаций, где можно получить консультации по вопросам	Постоянно	Организации г.п. Лиозно	УЗ «Лиозненская ЦРБ», ГУ «Лиозненский райЦГЭ», Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома

	профилактики стрессов, преодоления кризисных ситуаций				
ИНФОРМАЦИОННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ					
24.	Проведение «Дней трезвости» посредством новых здоровых традиций в рамках проекта	Ежеквартально	Торговые предприятия	Отдел экономики райисполкома	
25.	Продолжить в районе практику проведения месячников профилактики асоциального поведения, укрепления семей, антиалкогольной и антитабачной пропаганды	Ежеквартально (по отдельным планам)	Трудовые коллективы	Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, РК ОО «БРСМ», УЗ «Лиозненская ЦРБ», ГУ «Лиозненский райЦГЭ», отдел внутренних дел райисполкома (далее – РОВД), общественные организации	
26.	Организовать проведение в учреждениях образования циклов обучающих занятий для детей по здоровому питанию; обеспечение преемственности учреждений образования с родителями по данному вопросу	В течение всего Проекта	Учреждения образования	Отдел по образованию райисполкома, администрация учреждений образования	
27.	Проводить круглогодичную спартакиаду среди коллективов предприятий, учреждений и организаций г.п. Лиозно	По графику	Учреждения спорта, предприятий и организаций	Сектор спорта и туризма райисполкома	
28.	Организовать и провести массовую медико-информационную акцию «Лиозно – здоровый городской поселок»	Декабрь 2024	Организации	УЗ «Лиозненская ЦРБ», ГУ «Лиозненский райЦГЭ», Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома	

29.	Провести районный спортивный праздник «Лиозненская лыжня»	Январь-февраль 2024	Сектор спорта и туризма райисполкома	и туризма
30.	Повышать информированность женщин репродуктивного возраста, беременных и кормящих женщин по вопросам грудного вскармливания	Постоянно	УЗ «Лиозненская ЦРБ»	УЗ «Лиозненская ЦРБ»
31.	Повышать информированность населения трудоспособного возраста по вопросам профилактики артериальной гипертонии, атеросклероза, избыточного веса, ожирения, сахарного диабета, травм, отравлений	Постоянно	УЗ «Лиозненская ЦРБ»	УЗ «Лиозненская ЦРБ»
32.	Обучение населения предпенсионного возраста и пожилых людей по вопросам здорового образа жизни, физической активности, психологического благополучия, по профилактике заболеваний и осложнений артериальной гипертонии, атеросклероза, избыточного веса, ожирения, сахарного диабета, профилактике травм	Постоянно	УЗ «Лиозненская ЦРБ»	УЗ «Лиозненская ЦРБ»
33.	Проводить тематические мероприятия по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единым дням здоровья (далее - ЕДЗ)	По плану проведения ЕДЗ	Предприятия и организации	Отделы и управления райисполкома, УЗ «Лиозненская ЦРБ», ГУ «Лиозненский райЦЭ», руководители предприятий и организаций