Заявление на участие в программе

|  |  |
| --- | --- |
| 1.Название проекта | На здоровье! |
| 2.Организация – реципиент | Государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Лиозненского района»  Витебская область, г.п. Лиозно, ул. Ленина, д.59, тел. 8 (02138) 5-29-59, тел/факс 8 (02138) 5-63-23  e-mail: tcson@lioznorik.by |
| 3.Цель проекта и его необходимость | Цель – реабилитация,поддержка,сохранение здоровья граждан пожилого возраста и пропаганда активного образа жизни.  В ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Лиозненского района» в отделении дневного пребывания для граждан пожилого возраста состоит на обслуживании 105 человек.  Люди активно посещают различные кружки по интересам. В творческих мастерских занимаются изготовлением сувенирной продукции, предметов интерьера, а также элементов одежды. Такой вид деятельности требует от посетителей отделения высоких волевых усилий и усидчивости, поскольку для изготовления даже маленькой по размеру ручной работы может понадобиться много времени.  Есть у такого напряжённого режима работы и существенный недостаток, в особенности для пожилого человека – длительное сидение на одном месте, в результате которогопроисходит замедление важных для организма физиологических и психических процессов, снижается работоспособность и выносливость организма, ухудшается общее состояние, появляются неприятные ощущения в теле в виде зажимов и напряжённости мышечного корсета.  Известно, что отсутствие сбалансированной физической активности у пожилых людей (в особенности старших 65 лет) ускоряет процессы старения и усугубляет течение многих заболеваний. Гиппократ сказал: «Ничто не истощает организм так, как физическое бездействие».  Физическая активность является основным компонентом не только здорового образа жизни, но и лечения и профилактики многих заболеваний. А в пожилом возрасте является не только полезной, но и необходимой. Физически активные пожилые люди имеют более высокий уровень функциональной адаптации сердечно-сосудистой, дыхательной систем, лучшую память, умственную работоспособность, координацию, меньший риск падений.  В рамках данного социального проекта, направленного на поддержание и укрепление здоровья пожилых людей важным и необходимым фактором, способствующим реализации поставленных целей является создание благоприятных условий, обеспечение необходимым оборудованием и материалами.  Поэтому, разрабатывая идею приобретения эргономичной мебели, спортивного инвентаря и реабилитационного оборудования учитывались показатели, дающие возможность посетителям отделения (не имеющих специальной физической подготовки и навыков), комфортно работать, отвлечься от выполнения основной творческой работы, сменить статическую деятельность на физическую активность. Это, поможет значительно улучшить самочувствие: повысить настроение, придать бодрости и оптимизма, а также сохранить самое главное богатство человека – его здоровье. |
| 4.Детализация проекта:  4.1.наименование  4.2.стоимость | 4.1.велотренажёр (1 шт.), эллиптический тренажёр (1 шт.), беговая дорожка(1 шт.),степпер(1 шт.),массажер для рук(1 шт.), массажер для шеи(1 шт.),  лампы бактерицидные (рециркуляторы) (1 шт.),  стулья (10 шт.), столы (2 шт.), шкафы (2 шт.);  4.2.на общую сумму 2000,0 долларов США |
| 5.Возможное содействие со стороны Республики Беларусь | Монтаж и установка техники |